

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Рассольник ленинградский с крупой перловой	кКал-122, Бел-3, Жир-5, Угл-17	21-38
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	58-35
180	Изделия макаронные группы А отварные	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	20-83
200	Компот из конс. ягод	кКал-48, Угл-12	14-60
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
Итого за Обед		кКал-746, Бел-22, Жир-31, Угл-95	119-63
Итого за день		кКал-746, Бел-22, Жир-31, Угл-95	119-63

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____