

**(Меню школы)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Рассольник ленинградский с крупой перловой</b>	кКал-122, Бел-3, Жир-5, Угл-17	<b>21-38</b>
100	<b>Котлеты рыбные</b>	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	<b>58-35</b>
180	<b>Изделия макаронные группы А отварные</b>	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	<b>20-83</b>
200	<b>Компот из конс. ягод</b>	кКал-48, Угл-12	<b>14-60</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-47</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-746, Бел-22, Жир-31, Угл-95	<b>119-63</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-746, Бел-22, Жир-31, Угл-95	<b>119-63</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_